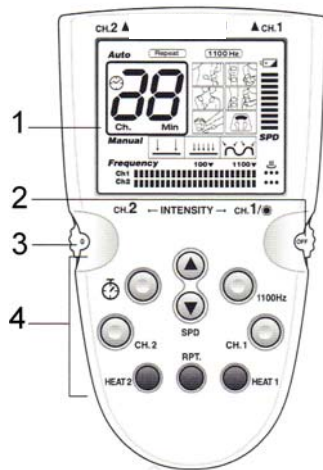
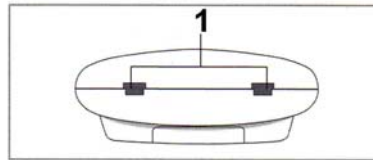


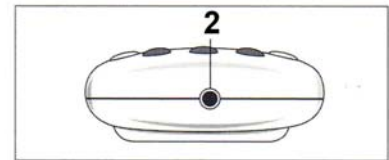
7. Geräteansichten, Display und Tasten



- 1 – Display
- 2 – On/Off + Kanal 1 Intensität
- 3 – Kanal 2 Intensität
- 4 – Bedienknöpfe



1 – Elektrodenkabel
(CH1 + CH2)



2 – Netzanschluss, für die
Wärmefunktion erforderlich

Timer und Kanalzeige
Zeigt die verbleibende
Therapiedauer und den
gewählten Kanal an.

Frequenzanzeige
Zeigt grafisch die
abgegebene Frequenz und
deren Abfolge bzw. den
Programmablauf an.

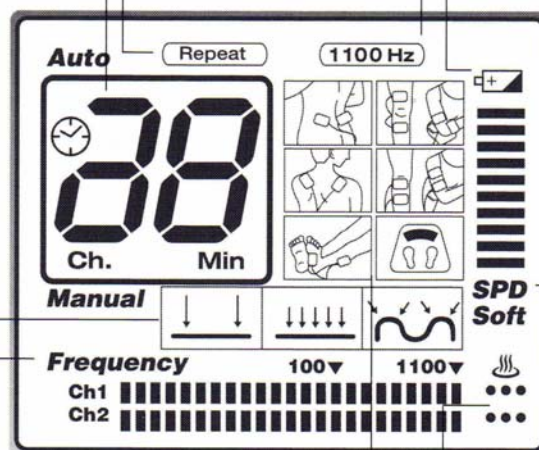
Manuelle Programme
Druck, Klopf, Knet
(Bezeichnung von links nach rechts)
Zyklusfrequenz kann
eingestellt werden.

Automatikprogramme
6 automatische Therapieprogramme
*Rücken, Gelenke,
Schulter, Arm/Knie,
Füße, Fitness/Shaping*
(Bezeichnung von links oben nach rechts unten)

Repeat – Funktion
Wiederholt bei
Bedarf einen
bestimmten
Programmabschnitt
der Automatik-
programme.

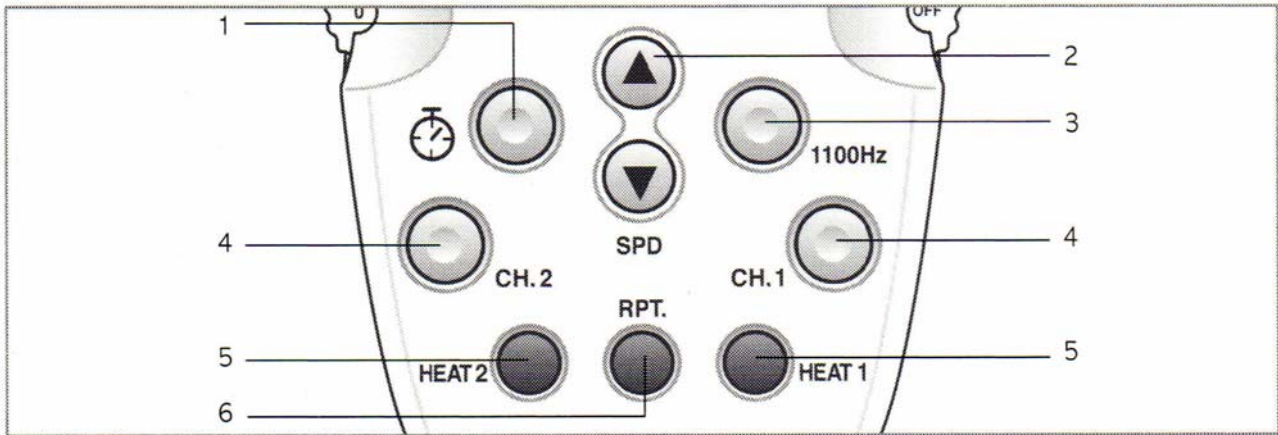
1100 HZ – Funktion
Schnelle Hilfe bei akuten Schmerzen.
Diese Funktion lässt sich nur in den
Therapieprogrammen *Rücken* und
Gelenke auf Kanal 1 (CH1) anwenden.

Batteriesymbol
Leuchtet bei schwacher
Batteriespannung auf.



Wärmefunktions – Anzeige
Zeigt die eingestellte
Heiztemperatur an.
40°C - ein Punkt
45°C - zwei Punkte
50°C - drei Punkte

Zyklusfrequenz – Anzeige
Zeigt die eingestellte Zyklusfrequenz von
Stufe 1 bis 10 an. Damit kann die
Zyklusfrequenz der 3 Manuellen
Programme (*Druck, Klopf, Knet*) erhöht
werden, d.h. die Pausenzeit zwischen zwei
Zyklen verringert werden.
Standart ist Stufe 1.



1 – Timer-Taste

Standardeinstellung beträgt 15min., durch mehrmaliges Drücken der Timer-Taste kann eine gewünschte Therapiedauer eingestellt werden (30, 25, 20, 15, 10 oder 5 min.)

2 – SPD-Tasten (hoch und runter)

Damit kann die Zyklusfrequenz der 3 Manuellen Programme (*Druck, Klopf, Knet*) erhöhet bzw. verringert, d.h. die Pausenzeit zwischen zwei Zyklen verändert werden. Standart ist Stufe 1. Stufe 1 bis Stufe 10 ist einstellbar.

3 – 1100Hz-Taste

Schnelle Hilfe bei akuten Schmerzen. Diese Funktion lässt sich nur in den Therapieprogrammen *Rücken* und *Gelenke* auf Kanal 1 (CH1) anwenden.

4 – CH.1 & CH.2 – Tasten (Kanal 1 & Kanal 2)

Mit diesen Tasten können Sie für jeden Kanal separat ein Manuelles Programm oder eines der Therapieprogramme auswählen. D.h. für Kanal 1 kann z.B. das Programm *Knet* und für den Kanal 2 das Therapieprogramm *Rücken* ausgewählten werden. Durch einmaliges Drücken der CH.1- bzw. CH.2-Taste kann zwischen den Programmen gewechselt werden.

Automatikprogramme:



Rücken: TENS-Therapieprogramm für den gesamten Rückenbereich



Gelenke: TENS-Therapieprogramm für alle Gelenkbereiche bzw. Gelenke



Schulter: TENS-Therapieprogramm für den Schulter- und Halsbereich



Arm/Knie: TENS-Therapieprogramm für den Arm- und Kniebereich

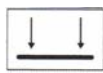


Füße: TENS-Therapieprogramm für die Füße und die Fußsohlen

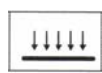


Fitness/Shaping: EMS-Therapieprogramm für die Muskelstimulation bzw. Sport

Manuelle Programme:



Druck: TENS-Programm gegen Schmerzzustände & Schmerzen



Klopf: EMS-Programm zur Muskellockerung, Durchblutungsforderung, Massage, etc.



Knet: TENS/EMS-Programm bei Schmerzen, Muskelsteifigkeit, etc.



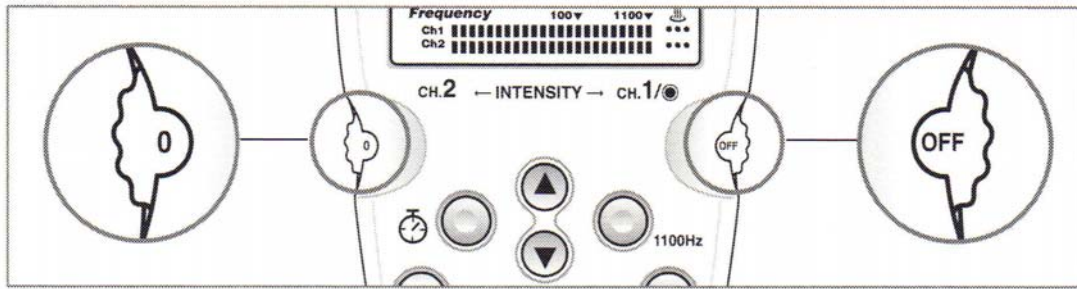
Nach Durchwahl aller Programme wird kein Programm angezeigt und es kann ausschließlich die Wärmefunktion genutzt werden.

5 – Heat1 & Heat2 – Tasten (Wärmefunktion)

Mit diesen Tasten kann für jeden Kanal separat die Wärmefunktion aktiviert und durch mehrmaliges Drücken verändert werden. 40C° - ein Punkt, 45C° - zwei Punkte, 50C° - drei Punkte. Die Wärmefunktion kann nur in Verbindung mit dem Netzteil verwendet werden. Die TENS- und EMS-Stimulation alleine kann natürlich auch ohne Netzteil durchgeführt werden.

6 – Repeat-Taste

Mit dieser Taste kann ein bestimmter Abschnitt der Automatikprogramme immer wieder wiederholt werden. D.h. wenn ein bestimmter Abschnitt der Automatikprogramme sehr hilfreich ist kann dieser ständig wiederholt werden.

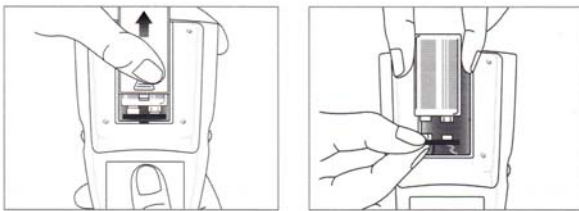


Intensitätsregler (Drehregler rechts CH1 & Drehregler links CH2)

Nachdem das gewünschte Therapieprogramm ausgewählt wurde bzw. eines der Manuellen Programme eingestellt wurde kann die Intensität für den rechten und linken Kanal mit dem jeweiligen Intensitätsregler (links für Kanal 2 / CH2 und rechts für Kanal 1 / CH1) eingestellt werden.

8. Vorbereitung

Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Gerätes durch Entfernen des Batteriedeckels mit leichtem Druck in Pfeilrichtung (Abb. auf dem Batteriegehäusedeckel) und legen Sie die Batterie im Batteriefach ein (Polung +/- beachten).

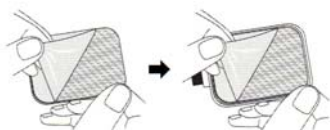


Vor dem Anbringen der Elektroden sollte die Haut sauber sein und besonders von Creme- und Fettrückständen gereinigt werden.

Verbinden Sie vor dem Einschalten die Elektrodenkabel mit den Elektroden und stecken Sie die Kabel in das Gerät (Oberseite). Verbinden Sie das Netzteil, sofern Sie die Wärmefunktion nutzen möchten oder die Batterien schonen möchten.



Ziehen Sie die Schutzfolien von den Gelkissen ab und kleben Sie diese auf die Elektroden und dann auf die entsprechende Körperpartie (Die Elektroden können auch ohne die selbstklebenden Gelkissen verwendet werden und mit einem Tape/Pflaster, Binde oder mit den bei uns erhältlichen Befestigungsbändern fixiert werden).

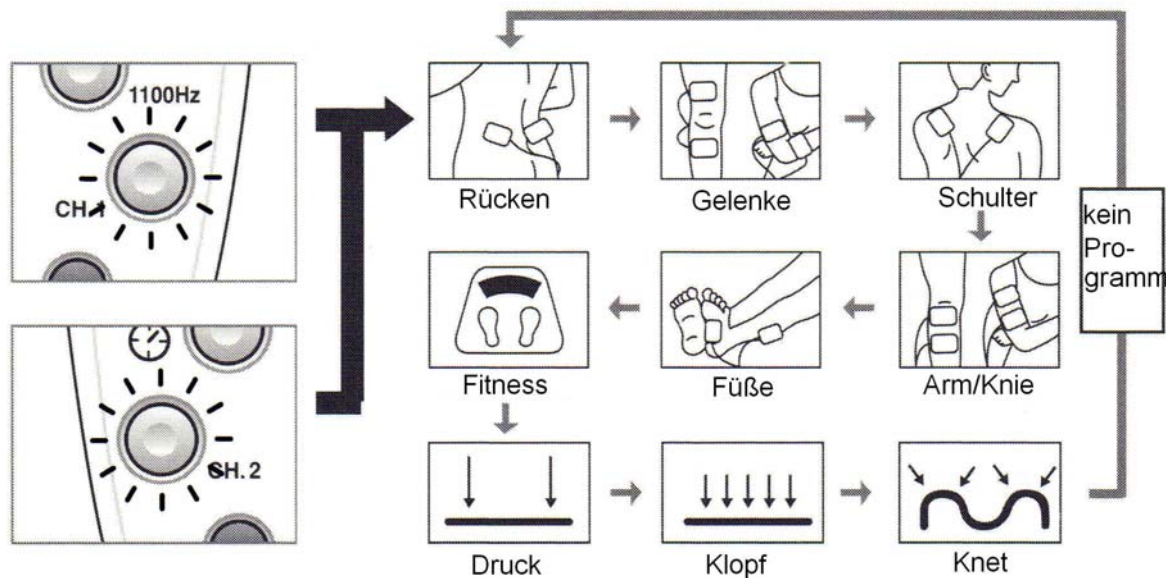


Das Gerät ist nun einsatzbereit und kann eingeschaltet werden (Mit Drehregler CH.1).

Zu Testzwecken und Positionsfindung der korrekten Elektrodenanlagestellen empfehlen wir anfangs, auch der Übersicht wegen, nur mit einem der beiden Kanäle (1 Kabel/ 2 Elektroden) zu arbeiten; später können dann beide Kanäle gleichzeitig angewendet und eingesetzt werden.

9. Einsatz und Anwendung

Wählen Sie bei Schmerzen eines der Automatik- oder Manuellen TENS-Programme und bei der Muskeltherapie eines der Automatik- oder Manuellen EMS-Programme mit der CH.1-Taste und bei Bedarf des zweiten Kanals zusätzlich mit der CH.2-Taste aus. Bevorzugen Sie das Programm, welches Ihnen am Angenehmsten ist und wechseln Sie ruhig einmal zwischen den Programmen um einen Gewöhnungseffekt entgegen zu wirken. Als Richtlinie sind die Automatikprogramme in verschiedene Körperpartien aufgeteilt (siehe unter Punkt 7). Diese dienen aber nur als Hilfestellung und können natürlich auch für andere Bereiche verwendet werden.



Die Intensität wird bei der TENS-Therapie so gewählt, dass die Reizstromimpulse gut aber noch angenehm zu spüren sind und bei der EMS-Therapie Muskelkontraktionen sichtbar sind - mit den entsprechenden Reglern (rechter Drehregler für Kanal 1 / CH.1 und der linke Drehregler für Kanal 2 / CH.2) kann dies für jeden der beiden Kanäle separat und individuell vorgenommen werden.

Die Dauer pro Anwendung sollte ca. 15-30 Minuten bzw. nach Bedarf auch länger betragen; dabei gilt als Faustregel: Mehrere kurze Anwendungen können oft wirkungsvoller sein als z.B. nur 1-2 längere Anwendungen täglich.

10. Hinweise zu Kabelanschlüssen / Elektrodenanschluss

Es können entweder ein oder zwei Kabel oben am Gerät angeschlossen werden.

Je nachdem ob man mit zwei oder vier Elektroden stimulieren möchte.

Beim Einsatz von nur einem Kabel und zwei Elektroden bitte immer Kanal 1 (CH.1) verwenden.

In der Regel werden zwei Elektroden für eine Behandlungsstelle benötigt

und werden so angelegt, dass die behandelnde Stelle zwischen diesen beiden Elektroden liegt.

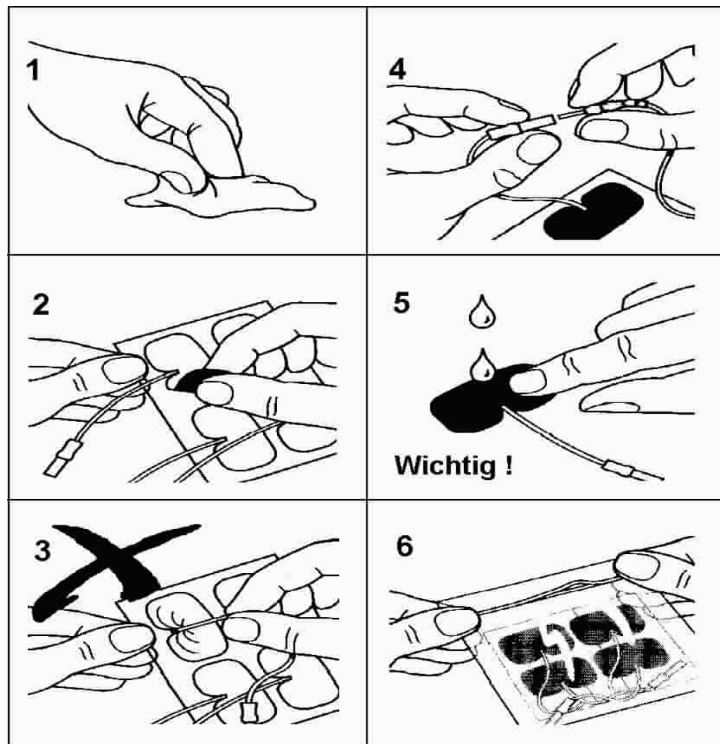
Bei großen Arealen können die beiden Elektroden auch direkt auf der behandelnden Stelle angebracht werden.

Vier Elektroden kommen eigentlich nur zum Einsatz, wenn zwei Stellen gleichzeitig behandelt werden sollen.

Bitte achten Sie darauf, dass die selbstklebenden Elektroden guten Hautkontakt haben und komplett auf der Haut aufliegen.

11. Elektrodenhandhabung

- Elektrodenplatzierung über dem Schmerzareal, aber nicht direkt über dem Schmerzpunkt, vielmehr schmerzeinfassend - entweder 1-Kanal- bzw. bei einer größeren Ausdehnung die 2-Kanaltechnik.
- Elektrodenplatzierung proximal (zur Körpermitte hin) über dem Hauptnervenstamm des peripheren Nervs, der das Schmerzareal versorgt.
- Elektrodenplatzierung an spezifischen Punkten z.B. Trigger points = schmerzhafte motorische Reizpunkte oder auf den Akupunkturpunkten (oft identisch mit den Schmerzpunkten) zur Endorphinfreisetzung.



Elektroden stets so kühl wie möglich lagern und nie über 25 °C. Sollte die Klebefähigkeit nachlassen, einige Tropfen Wasser auf die Gelschicht geben (5).

Elektroden nicht an mehreren Patienten verwenden. Bei folgenden Aktivitäten nicht anwenden: Autofahren, Bedienung von Maschinen, Schwimmen, Baden und Duschen. Bei Hautreizungen Anwendung einstellen und einen Arzt zu Rate ziehen.

**Ostimex Medizinelektronik GmbH
72178 Waldachtal www.tensshop.de
Service-Tel: 07443/6111**

Haft-/Klebeelektroden oder Dauerelektroden:

Haft-/Klebeelektroden haften durch die Klebeschicht wie ein Pflaster und können bei korrekter Verwendung ca. 80-100 Mal wieder verwendet werden.

Dauerelektroden sind ohne Klebebeschichtung und werden mit Gurten oder mit unserem Haftgel fixiert. (nicht im Lieferumfang enthalten, optional erhältlich) www.tensshop.de

Elektroden stets kühl lagern (z.B. Kühlschrank) und nie längere Zeit zu warm aufbewahren.

Sollte die Klebefähigkeit nachlassen, einige Tropfen Wasser auf der Gelschicht verteilen, Elektroden dann wieder auf die Folie aufkleben, im Verschlussbeutel verstauen und einwirken lassen.

Elektroden nicht an mehreren Personen verwenden; bei Hautreizungen die Anwendung sofort abbrechen und einen Arzt zu Rate ziehen.

Weitere Zubehör und Ersatzteile wie diverse Haftelektroden, Dauerelektroden, Saugelektroden, Manschetten, Adapter und Verteiler finden Sie in unserem Onlineshop www.tensshop.de oder können auch gerne telefonisch unter 07443-6111 (von 8-17 Uhr) bestellt oder angefragt werden.

12. Technische Daten

Functions	Descriptions	
Power	One 9 volt battery. Do not use alkaline battery.	
Battery Life	Approx. 3 months (15 Minutes per day)	
Consumption	About 30mA (with heating pad : about 50mA)	
Dimension	81(W) x 144(H) x 31(D) (mm)	
Weight	About 160g (with battery)	
Output	Isolated 2 channel, 4 way	
Heating Pad	OFF, 45, 50, 55 °C	
Frequency	Back	1~1100Hz
	Joint	1~1100Hz
	Shoulder	1~100Hz
	Arm/Leg	1~100Hz
	Sole	1~100Hz
	Reshaping	1~100Hz
	Push	100Hz
	Tap	1~8Hz
	Knead	50Hz
Time Setting	5 ~ 30 min.	
Channel Intensity	0 ~ 10 level	
LCD Display	Mode Icon	Manual mode - push, tap, knead Auto mode - back, joint, shoulder, arm/leg, sole, reshaping
	Timer, output status (bar graph) Speed (1~10 level)	
	1100Hz, repeat, low battery Heat	
Operation Condition	Temperature : +10 ~ +40°C Humidity : below 95% Atmospheric Pressure(hPa) 700~1060	
Transport & Storage Condition	Temperature : -20 ~ +60°C Humidity : below 30 ~ 95% Atmospheric Pressure(hPa) 700~1060	
Classification	Internal power type	
Insulation	BF Type	
Standards	IEC 601-1 IEC 601-1-2	
Accessories	Electrode gel 4ea.	
	Pad holder 2ea.	
	Electrode pad 4ea. (with heating film)	
	DC adaptor (12V 1.5A) 1ea.	
	Connector cable 2ea.	
	Battery (9V) 1ea.	
	1 carrying case User manual 1ea.	